

# M Gala GÍMNICA

## PROGRAMA

**1. Academia Instrução e Recreio Familiar Almadense**  
"Acrotramp"

**2. Sociedade Filarmónica União Artística Piedense**  
Rítmica de Competição - Bola

**3. Ginásio Clube do Sul**  
"Movimento e Alegria"

**4. Ginásio Clube Português/ Lisboa Ginásio Clube**  
Gin. Artística Feminina - trave

**5. Federação de Ginástica de Portugal**  
Seleção de Aeróbica

**6. Ginásio Clube Português**  
Especial Homens

**7. Federação Portuguesa de Trampolins e Desp. Acrobáticos**  
Seleção de Tumbling

**8. Sociedade Filarmónica União Artística Piedense**  
Rítmica de Competição - Fita

**9. Federação Portuguesa de Trampolins e Desp. Acrobáticos**  
Acrobática - PM Exercício de Equilíbrio

**10. Federação Portuguesa de Trampolins e Desp. Acrobáticos**  
Seleção de Trampolins

**11. Lisboa Ginásio Clube**  
"Ritmus"

**12. Sociedade Filarmónica União Artística Piedense**  
Rítmica de Competição - Arco

**13. Ginásio Clube Português**  
Ginástica Artística Masculina - Paralelas

**14. Federação Portuguesa de Trampolins e Desp. Acrobáticos**  
Trampolins - Ginastas Olímpicos

**15. Federação Portuguesa de Trampolins e Desp. Acrobáticos**  
Acrobática - esquema de grupo





# VI Gala

# **GÍMNICA**

## **11 Julho 21h**

**Complexo Municipal dos Desportos  
'Cidade de Almada'**